



## BEDIENUNGSANLEITUNG

### C-10-Synchronmechanik

Herzlichen Glückwunsch!

Sie sitzen auf einem Qualitätsprodukt aus dem Hause  
1000 Stühle STEIFENSAND SITWELL.

Wie Sie alle praktischen Funktionen Ihres neuen ergonomischen Bürodrehstuhls  
nutzen, können Sie aus dieser Bedienungsanleitung entnehmen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem neuen Bürostuhl.

Bei Fragen stehen wir Ihnen über unser Service Desk jederzeit unter  
service@sitwell.de oder telefonisch unter 09129-270641 gerne zur Verfügung.

Ihr Gernot-M. Steifensand

*...just sit well*

1. Sitzhöhenverstellung
2. Höhenverstellung der Rückenlehne
3. Einstellung des Gegendruckes der Rückenlehne
4. Synchron-Technik und Verstellen der Rückenlehnen-Neigung
5. Verstellung der Armlehnen (optional)
6. Verstellen der Sitztiefe (optional)



# 1000 STÜHLE STEIFENSAND SITWELL AG

Ergonomie- und Sitzmanufaktur

## 2) Höhenverstellung der Rückenlehne

Die Höhe der Rückenlehne kann durch Ziehen der gesamten Rückenlehne nach oben in die verschiedenen Raster variiert werden. Die letzte Rasterstufe senkt die Rückenlehne wieder.

## 5) Verstellung der Armlehnen

Durch Betätigen dieses Hebels nach unten kann die Armlehne in der Breite verstellt werden. Durch erneute Betätigung nach oben wird die Position der Armlehne festgestellt. Durch Betätigen des Knopfes unter der Armauflage

## 3) Einstellung des Gegendruckes der Rückenlehne

Mit dieser Stellschraube kann der Gegendruck der Rückenlehne eingestellt werden. Die Stellschraube kann dafür nach außen gezogen werden. Durch drehen nach hinten wird der Gegendruck erhöht und umgekehrt.

## 6) Sitztiefenverstellung

An der linken Sitzunterseite oberhalb des Hebels für den Synchron-Mechanismus befindet sich der Hebel für die Sitztiefenverstellung. Durch Ziehen dieses Hebels nach außen kann die Sitztiefe variiert werden.

## 4) Synchron-Technik und Verstellen der Rückenlehnen-Neigung

Durch Betätigung dieses Hebels nach unten und nochmaligem Zurücklehnen wird der Synchronmechanismus freigemacht. Die Neigung der Rückenlehne und des Sitzes ändern sich kontinuierlich je nach den Rückenbewegungen des Sitzenden. Der Synchronmechanismus kann in jeder Lage durch Betätigung des Hebels nach oben ausgeschaltet werden. Die Rückenlehne wird in der entsprechenden Lage fixiert.

## 1) Sitzhöhenverstellung

Mit diesem Hebel wird die Sitzhöhe eingestellt. Durch eine Dreh- und Hebelbetätigung nach oben wird die Arretierung der Gasfeder entriegelt und der belastete Sitz bewegt sich nach unten. Durch die Verlagerung des Körpergewichtes auf die Fußsohlen entlasten Sie den Sitz. Durch die erneute Hebelbetätigung nach oben bewegt sich der Sitz durch den Gasfederdruck nach oben. Durch das Loslassen dieses Hebels bleibt der Sitz in beliebiger Lage stehen.

1000 Stühle STEIFENSAND SITWELL AG

Sperbersloher Straße 118 · 90530 Wendelstein (bei Nürnberg)

Tel.: +49 (0) 9129 - 40 67 9 - 0 · Fax: +49 (0) 9129 - 27 06 41 · E-Mail: info@sitwell.de

[www.sitwell.de](http://www.sitwell.de)